

นิทานชุด เด็กดีที่หนึ่งเลย

เด็กดีรักกันกลมเกลียว

ข้าวสวย ข้าวต้ม ไม่ทะเลาะกันนะ



✿ วิธีรับมือเมื่อลูกทะเลาะกัน

เวลาพี่น้องทะเลาะกัน พ่อแม่และผู้ใหญ่ควรตระหนักถึง 3 ข้อสำคัญนี้เสมอ...

ข้อที่ 1 ห้ามต่อว่าเด็กต่อหน้าอีกฝ่าย : เพราะเด็กที่ถูกต่อว่า จะรู้สึกแย่กับตนเองและอับอาย ถ้าเราอยากสอนลูก ควรสอนตัวต่อตัว นิ่งหรือย่อตัวในระดับเดียวกัน มองตาลูก และสอนถึงสิ่งที่เหมาะสมด้วยเหตุผล ตรงไปตรงมา พยายามหลีกเลี่ยงการใช้อารมณ์ หากไม่พร้อมก็ไม่ต้องรีบสอนเขาเดี๋ยวนั้น รอสงบ ลูกพร้อม เราพร้อม ลูกจะเข้าใจในสิ่งที่สอนมากกว่า

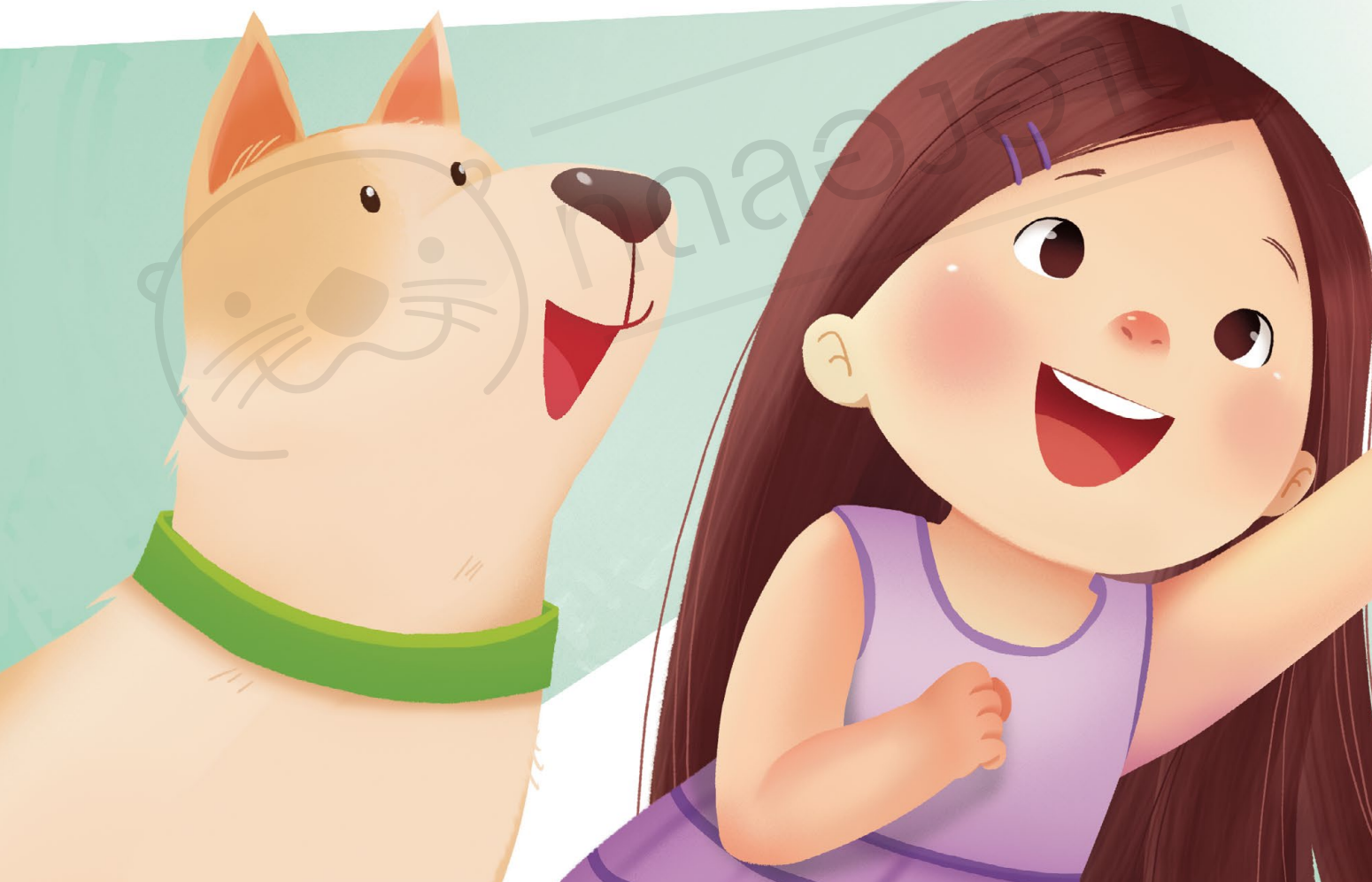
ข้อที่ 2 ของของเขาคือของของเขา : ถ้าเราซื้อของอะไรให้ลูกแต่ละคนแล้วบอกว่า “นั่นคือของของเขา” นั่นแปลว่าพ่อแม่ไม่ควรบอกเด็กให้แบ่งปันหรือยอมให้พี่น้องบ้าง ถ้าเกิดขึ้นบ่อยครั้ง เด็กจะรู้สึกว่าเขาไม่สามารถรักษาสินทรัพย์ของตนเองได้ ต้องยอมพ่อแม่และพี่น้องตลอด จนท้อและไม่อยากปกป้องสิทธิ์ของตนเองอีก หรือเด็กอาจทำในสิ่งตรงกันข้าม คือ หวงของมาก แอบเล่นของชิ้นนั้นเพื่อไม่ให้ใครมาแย่ง และมองว่าผู้ใหญ่คือศัตรูที่ชอบบังคับให้เขาต้องแบ่งปัน

ข้อที่ 3 อย่าด่วนตัดสิน : เมื่อลูกทะเลาะกัน ควรพาไปสงบสติก่อน รอให้ทั้งเราและลูกสงบแล้วจึงให้ลูกผลัดกันพูดทีละคน “ขณะที่คนหนึ่งพูดไม่จบ ห้ามอีกคนพูดแทรก ต้องรอถึงตาตัวเอง” ถ้าผิดทั้งคู่ให้ “ขอโทษซึ่งกันและกัน” และมาช่วยงานเป็นการไถ่โทษ แต่ถ้ามีฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งผิด อย่าเพิ่งตำหนิทันที ถามเขาว่า “ทำไมถึงทำเช่นนั้น และหนูควรจะทำอะไรดี” ถ้าเขายังไม่พร้อมสำนึกผิดก็ไม่ใช่ไร “เราขอได้” แต่หากทำยที่สุดแล้วเด็กไม่รู้ว่าจะต้องพูดขอโทษ เราอาจถามเชิงแนะนำได้ว่า “เวลามีคนทำแบบนี้กับหนู หนูจะรู้สึกอย่างไร” และ “หนูอยากทำอะไรเพื่อให้อีกฝ่ายรู้สึกดีขึ้น” ถ้าเขาไม่รู้สึกอวยแนะนำ เช่น “ถ้าเป็นแม่ มีคนมาขอโทษและกอดแม่ แม่จะรู้สึกดีมากเลย”

พี่น้องทะเลาะกันเป็นเรื่องปกติที่เกิดขึ้นได้เสมอๆ แต่การทะเลาะกันควรจบด้วยความเข้าใจ พ่อแม่ควรใจเย็น ไม่ด่วนตัดสินลงโทษลูกทันทีโดยที่ยังไม่รู้ว่าเกิดอะไรขึ้น เพราะแม่จะทำให้เรื่องจบอย่างรวดเร็ว แต่เด็กจะไม่ได้เรียนรู้อะไรเลย

เมริษา ยอดมณฑป/ นักจิตวิทยาเด็ก

วันนี้ข้าวต้ม ข้าวสวย
วางแผนจะช่วย กันสร้างบ้านใหม่
เป็นบ้านน้อยหลังเล็กเล็ก
สำหรับเด็กเด็ก เข้าไปเล่นได้





ကလေးတိုက်



เริ่มจากตามหากล่องลัง
เจอแล้วใหญ่จัง ถูกใจ ถูกใจ
คุณพ่อช่วยทำประตู
โอ้โฮ! อู้ฮู! เปิดได้ปิดได้

