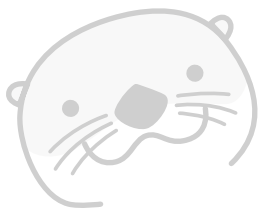


ชีวิตไม่ได้สอนให้เราลืมคุณ
แต่สอนให้เราอยู่ได้โดยไม่มีคุณ



การอ่านคือรากฐานที่สำคัญ

การอ่าน คือแวบหนึ่งในความทรงจำ

ที่ทำให้เกิดความรู้สึกที่เรียกว่า

ความคิดถึง



ชีวิตไม่ได้อสอน
ให้เราลืมคุณ
แต่สอนให้เราอยู่ได้
โดยไม่มีคุณ

เมื่อวาน เขียน
วนิชชา สนิทชน ถ่ายภาพ

สำนักพิมพ์ปลิงบุ๊กส์  กรุงเทพมหานคร

ชีวิตไม่ได้สอนให้เราลืมคุณ แต่สอนให้เราอยู่ได้โดยไม่มีคุณ

springbooks

ในเครือบริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
378 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี) เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170
โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4964, 4969 โทรสาร 0-2434-3555, 0-2434-3777, 0-2435-5111
E-mail: info@amarin.co.th

สงวนลิขสิทธิ์หนังสือเล่มนี้ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558
ห้ามคัดลอกเนื้อหา ภาพประกอบ รวมทั้งดัดแปลงเป็นแบบบันทึกเสียง ดัดแปลงทัศน
หรือเผยแพร่ด้วยรูปแบบและวิธีการอื่นใดก่อนได้รับอนุญาต

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสือ 978-616-18-3194-3
พิมพ์ครั้งแรก ตุลาคม 2562

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของศูนย์ข้อมูลอมรินทร์

วดี ไพศาลภิญโญกร.

ชีวิตไม่ได้สอนให้เราลืมคุณ แต่สอนให้เราอยู่ได้โดยไม่มีคุณ / เมื่อาวณ: เขียน; วณิชา
สนิพน: ถ่ายภาพ.— กรุงเทพฯ: สปริงบุ๊กส์ อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง, 2562.

(12), 196 หน้า: ภาพประกอบ (สี).

1. ความเรียง. 2. การดำเนินชีวิต. I. วณิชา สนิพน, ผู้ถ่ายภาพประกอบ. II. ชื่อเรื่อง.

895.914 ว3ข6

DDC 895.914

ISBN 978-616-18-3194-3

เจ้าของ ผู้พิมพ์/ผู้โฆษณา บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ ระริน อุทกะพันธุ์ ปัญจุรังโรจน์ • กรรมการผู้จัดการ อุษณีย์ วิรัตน์
ที่ปรึกษาฝ่ายสำนักพิมพ์ในเครือ อดิเรก อองอาจ จิระธร • รองบรรณาธิการฝ่ายการ จัดพิมพ์ นฤพรดี, สิริภานต์ ผลงาม
ผู้ช่วยผู้อำนวยการ ทศพร สนิชวรรณ • บรรณาธิการบริหาร อนุรักษ์ ขาเสียง
บรรณาธิการสำนักพิมพ์ พรชนก บัวสุช

บรรณาธิการ อนุรักษ์ ขาเสียง • เลขาธิการ สุกัญญา จันทวงศ์
ผู้จัดการฝ่ายศิลปกรรม พิเชษฐ โพธิ์นาค, วรรณ ตั้งแสงประทีป • ศิลปกรรม เกติพิบูล โหมตดา
ผู้อำนวยการฝ่ายจัดการสำนักพิมพ์ ชัยฎา พรหมเลิศ
พิสูจน์อักษร ลดาญ พัดเย็น • คอมพิวเตอร์ สุรวิญา ลายโด
ผู้จัดการฝ่ายประสานงานสำนักพิมพ์ อมราลักษณ์ เขียวกลิ่น • ประสานงานสำนักพิมพ์ ชนัญญา ศรีอินทร์
ผู้จัดการส่วนพัฒนากลยุทธ์และช่องทางขาย กุลพัฒน์ บัวละออ
ผู้จัดการส่วนดิจิทัลคอมเมอร์เชียลคอนเทนต์ ธนพงษ์ โพธิ์บำรุง

แยกสีและพิมพ์ที่

สายธุรกิจโรงพิมพ์ บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน)
376 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี) เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170
โทรศัพท์ 0-2422-9000, 0-2882-1010 โทรสาร 0-2433-2742, 0-2434-1385

จัดจำหน่ายโดย

บริษัทอมรินทร์บุ๊กเซ็นเตอร์ จำกัด

108 หมู่ที่ 2 ถนนบางกรวย-จตุรพักตรพิมาน ตำบลมหาสวัสดิ์ อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130
โทรศัพท์ 0-2423-9999 โทรสาร 0-2449-9222, 0-2449-9500-6 Homepage: <http://www.naiin.com>

ราคา 225 บาท

แต่

นักสะสมความทรงจำ

ให้ตัวอักษรของเรา

แทนความรู้สึกรักของคุณ





คำนำสำนักพิมพ์ — (10)

คำนำผู้เขียน — (11)

/ 1 / พกเอาไว้ในใจฉัน — 2

/ 2 / เวลาไม่ช่วยอะไร — 5

/ 3 / ความสัมพันธ์ที่เกือบจะสวยงาม — 8

/ 4 / ความรู้สึกที่คงอยู่อย่างนั้น — 13

/ 5 / รอยยิ้มที่เราคิดถึงมากที่สุด — 17

/ 6 / อยู่ข้างกัน หรือแค่ในความทรงจำ — 20

/ 7 / ได้โปรดอยู่เป็นความน่ารักของฉัน — 24

/ 8 / หัวใจหรือน้ำตา — 27

/ 9 / ความพยายามไม่ใช่คำตอบของความรัก — 31

/ 10 / อยู่ในใจนานกว่าอยู่ด้วยกัน — 34

/ 11 / ชีวิตที่สอนให้อยู่ด้วยตัวเอง	— 36
/ 12 / สถานที่เรียกว่า คนคุย	— 40
/ 13 / ไม่รู้สึกที่แปลว่ารู้สึก	— 45
/ 14 / ทางผ่านของความคิดถึง	— 46
/ 15 / คนไม่ใช่ยังงั้นมันก็ไม่ใช่	— 51
/ 16 / หากเปรียบบางคนเหมือนท้องฟ้า	— 55
/ 17 / ภาพจำที่ชัดเจนของความทรงจำ	— 59
/ 18 / คำอวยพรจากฉัน	— 62
/ 19 / เธอให้ฉัน หรือฉันคิดไปเอง	— 66
/ 20 / Safe Zone ของความสัมพันธ์	— 68
/ 21 / วันนี้ของเมื่อวาน	— 72
/ 22 / โปรดระวังความสัมพันธ์	— 74
/ 23 / คำโกหกที่แนบเนียน	— 77
/ 24 / รักที่มากกว่าสองคน	
ถูกที่แต่ผิดเวลา เหมือนจะถูกแต่ก็ผิด	— 78
/ 25 / รอแล้วได้อะไร	— 82
/ 26 / บุญในมือฉัน	— 85
/ 27 / My Valentine	— 88
/ 28 / คำหักทลายผ่านความทรงจำ	— 91
/ 29 / ความผิดหวังที่มีความสุข	— 92
/ 30 / คิดถึง	— 94



/ 31 / คนบางคนกับคำจำกัดความ	— 96
/ 32 / ความรู้สึกที่ติดอยู่ในใจ	— 100
/ 33 / ทุกอย่างชัดเจน ที่ไม่ชัดเจนคือความสัมพันธ์	— 105
/ 34 / ถ้าหากฉันเป็น ดอกทานตะวัน	— 109
/ 35 / ก่อนจะรักใคร ก็ต้องรักตัวเองก่อน	— 112
/ 36 / ใครสักคนที่เรายังจดจำ	— 117
/ 37 / ที่รอ เพราะสำคัญ	— 120
/ 38 / อย่ามองฉันเป็นแค่ดอกไม้ริมทาง	— 125
/ 39 / การกระทำที่แตกสลาย	— 128
/ 40 / สายลมเมื่อวานยังถามหาเธอ	— 131

/ 41 / รอยยิ้มของวันใหม่	— 134
/ 42 / อายายอมเป็นคนโง่ เพียงเพราะคำว่า รัก	— 139
/ 43 / เขา ในความทรงจำของฉัน	— 141
/ 44 / คนไม่รักให้ตายยังไงก็เท่าเดิม	— 145
/ 45 / บางอย่างที่เราควรตัดออกจากชีวิต	— 146
/ 46 / จะให้ฉันเป็นเพื่อน หรือแฟนของเธอ	— 151
/ 47 / รัก แต่มันไปด้วยกันไม่ได้	— 156
/ 48 / อย่าร้องไห้เพราะคิดถึงนะ	— 161
/ 49 / วันแรกที่รู้จัก	— 165
/ 50 / ที่ไม่เลือก เพราะเราไม่ใช่	— 168
/ 51 / ไม่ต้องไปรอเขาหรอก	— 170
/ 52 / เศษแก้วที่บาดหัวใจ	— 174
/ 53 / รัก ที่ยังรู้สึกว่ายังอบอุ่นเสมอ	— 179
/ 54 / คนดังเล จะเทก็ไม่แปลก	— 182
/ 55 / เพราะความสุขมักผ่านไปเร็ว	— 187

ขอบคุณ — 191

เกี่ยวกับผู้เขียน — 193

คำนำสำนักพิมพ์

ชีวิต บางทีเราก็มีคู่
และบางทีเราก็อยู่คนเดียว
ขึ้นอยู่กับสถานการณ์ในตอนนั้น ๆ

บางคนที่เราคิดว่าใช่
จะอยู่ด้วยกันไปจนวันสุดท้ายของชีวิต
แต่เมื่อคบกันไป วันหนึ่งก็ไม่ใช่

เรารู้ว่าเรื่องนี้คงไม่มีใครผิด
มันเป็นเพียงการไม่เข้าคู่
และเดินรวมกันต่อไปไม่ได้เท่านั้นเอง

ซึ่งบางครั้ง บางคน
ก็จะกลายเป็นคนพิเศษในความทรงจำ
ของเราไปตลอดชีวิต

springbooks

ถ้าพูดถึง “เมื่อวาน” เรามักจะเกิดความรู้สึกบางอย่างที่เรียกว่า
ความทรงจำ

แน่นอนที่สุดในความทรงจำนั้น ก็มักมีใครบางคนซ่อนอยู่ในนั้น
เสมอ แฝงมาในความรู้สึก แฝงมาในความคิดถึง

คล้ายกับดินซึกที่กักเก็บ ความรัก ความทรงจำที่อยู่ในส่วนลึก
ไม่มีใครลืม ไม่มีใครรอใคร แล้วก็ไม่มีใครกลับมา

ฉันยังมีให้กับความทรงจำนั้นอีกครั้ง
แม้ว่าชีวิตใหม่มันจะยังจดจำสิ่งต่าง ๆ และเรื่องราวที่เกิดขึ้นได้
มากมาย

อดีตจะเป็นบทเรียนที่จะสอนให้เราเข้มแข็งและก้าวต่อไป
ข้างหน้า โดยที่เราไม่ต้องร้องขอความรักจากใครนอกจากตัวเอง

**เพราะชีวิตใหม่มันไม่ได้สอนให้เราลืมคุณ แต่มันสอนให้
เราอยู่ได้โดยไม่มีคุณ**

อาจจะสมหวังบ้าง ผิดหวังบ้าง แต่อย่างน้อยในชีวิตก็ขอ
ให้เจอความรักที่ดีในทุกวัน

มากกว่าที่จะเป็นความรักที่อยู่ในความทรงจำของเมื่อวาน

- เมื่อวาน -

ตุลาคม 2562



ชีวิตไม่ได้สอน
ให้เราลืมคุณ
แต่สอนให้เราอยู่ได้
โดยไม่มีคุณ



/ 1 /

พกเอาไว้ในใจฉัน

บางคำถามที่ไม่รู้ว่าจะต้องไปหาคำตอบยังง
รู้เพียงแค่ความรู้สึกในใจของตัวเอง
ว่าเราเศร้ากับมันมากแค่ไหน
ว่าเราอยู่กับความคิดถึงนี้ยังง
ก็ทำได้เพียงแค่ตอบตัวเองเท่านั้น

ไม่มีใครลบความรู้สึกเราได้
ถ้ามันจะรู้สึก ต่อให้บอกใครว่าไม่รู้สึก
แต่ลึกๆ มันก็คือความรู้สึกที่ยังอยากให้อยู่ใกล้ๆ ใจ

แม้ว่าความจริง มันจะต้องเศร้าไปด้วยก็ตาม
แต่อย่างน้อย เราก็ไม่เคยโกหกเลยนะ
ว่าความรักที่เรามี มันก็เคยเรียกคุณว่า ความรัก

เพราะที่ผ่านมา
เราพกคุณไว้ในใจเสมอเลย





ทดลองอ่าน

/ 2 /

เวลาไม่ช่วยอะไร

แม้จะเป็นความรักในช่วงเวลาหนึ่ง
แต่มันก็แปลก ที่คุณก็ยังวนอยู่ในนั้นไม่หายไป
เคยคิดว่า วันหนึ่งมันก็จะหายไปตามกาลเวลา
แต่เปล่าเลย ในความว่างเปล่านั้น
มันมีคุณอยู่ตรงนั้นเสมอ

ถามว่าเจ็บไหม
ที่ยังเลือกไปรู้สึกกับคนนี้

ใช่ มันเจ็บมากที่ยังต้องรัก ยังต้องคิดถึง
ทั้งที่มันไม่ควร มันควรหยุดความรู้สึกนั้นแล้ว
แต่เราก็ได้แต่เก็บมันไว้ ให้มันได้อยู่ในที่ที่ควรอยู่
มันคงเป็นอะไรที่ดีและถูกต้องที่สุด

เอนน่า
สุดท้ายเราก็ต้องจัดการความรู้สึกตัวเอง



ทดลองอ่าน

แล้วคุณก็ไม่ได้หายไป
พร้อมกับเวลาชะง่อน

/ 3 /

ความสัมพันธ์ที่เกือบจะสวยงาม

มันก็จริงนะ
ที่ใครเขาพูดกันว่า
คุยทุกวัน ทำทุกอย่างเหมือนแฟน
แต่ไม่มีสถานะที่เวลาใครถามว่าเป็นอะไรกัน
ก็ตอบได้อย่างเดียว ไม่เป็นพี่น้อง ไม่เป็นเพื่อนกัน
ก็เป็นแค่คนคุยกันปกติเท่านั้นแหละ

การกระทำมันใช่
ความรู้สึกยิ่งใช่กว่า
แต่สถานะกลับอยู่ที่เดิมไม่ได้เดินไปไกล
จี้แหละ ถ้าเมื่อไรที่มีใครรู้สึกมากกว่า
ก็แพ้แล้วละ แล้วก็รับผิดชอบความรู้สึกตัวเองให้ได้
ถ้าสมหวังมันก็โชคดีของเรา
ถ้าผิดหวังก็แค่อกหัก แล้วก็เป็นคนโสดที่เหงาๆ



แน่นอน มีใครบ้างที่ไม่คาดหวัง
ทุกคนคาดหวังกับความสัมพันธ์ทั้งนั้นแหละ
ว่ามันจะเป็นความน่ารักที่ก่อตัวเป็นความรัก
สุดท้ายไม่โดนเขาเท ก็ไปเทเขา
คิดแล้วก็ตกลงดี เกือบจะดีแล้วเชียว
นี่แหละนะที่เขาเรียกกันว่า

ความสัมพันธ์ที่เกือบจะสวยงาม
แล้วก็สวยงามได้แค่ในความทรงจำ
จริงๆ







/ 4 /

ความรู้สึกที่ควอย้อย่างนั้น

เชื่อไหม เราไม่สามารถลบความทรงจำได้หรอก

ทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้น
มันก็ยังคงแฝงอยู่ในความรู้สึก
ที่แปรสภาพเป็นความคิดถึง

คนบางคนก็สอนให้เรารู้ว่า
คำว่าตลอดไป มันไม่เกิดขึ้นจริง
เข้ามา เพื่อที่วันหนึ่งก็ต้องผ่านไป
มันเป็นสิ่งที่วนเวียนและเกิดขึ้นกับมนุษย์ทุกคน
อย่างน้อยในทุกครั้งของความรัก
ทุกอย่างที่เกิดขึ้น มันทำให้ชีวิตดูมีความหมาย

ขอบคุณนะ

ที่เข้ามาเป็นความสุข

แม้มันจะไม่ใช่ว่าความสุขที่จะอยู่กับเราตลอดไป

แต่มันก็เป็นความสุขที่เคยเกิดขึ้นในครั้งหนึ่งของชีวิต

ไม่เป็นไรนะ

แม้มันจะเป็นไรก็ตาม

ในชีวิตประจำวันที่ต้องเปลี่ยนแปลง

ความรู้สึกที่เจ็บปวด

มันจะสอนให้เราอยู่กับมันได้เอง

อย่างที่ว่าวันหนึ่งเราจะไม่เจ็บปวดกับมันอีก



แต่สิ่งที่ต้องอดทนให้มาก
ก็คงจะเป็นความคิดถึง
ที่มันจะยังคงอยู่
ในความรู้สึกแบบนั้น
จนกว่าวันหนึ่ง
เราจะไม่รู้สึกับมันเอง



ทดลองอ่าน

/ 5 /

รอยยิ้มที่เราคิดถึงมากที่สุด

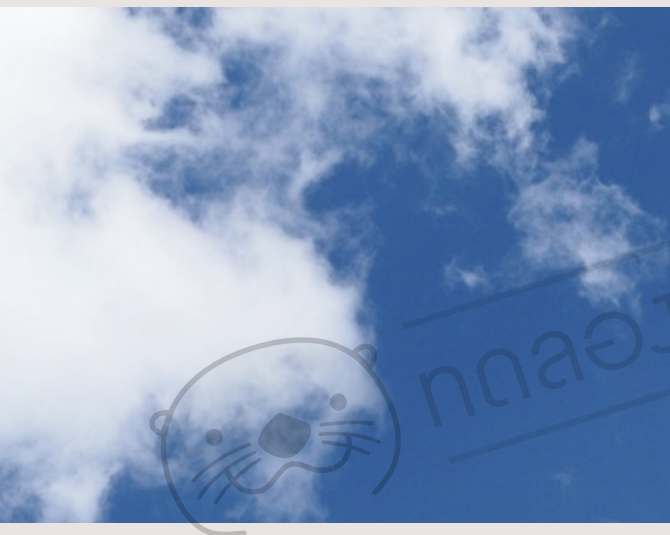
ทุกครั้งที่มีมองขึ้นไปบนฟ้า

มันจะมีอยู่รอยยิ้มหนึ่งที่อยู่บนนั้น

ไม่ว่าตอนนี้รอยยิ้มของเราอยู่ตรงไหนของท้องฟ้า

แต่ก็ได้แต่หวังว่า...

มันคงจะเป็นที่ที่อยู่แล้วมีความสุข



เรามักจะพูดกับรอยยิ้มนั้นว่า...
อยู่บนนั้นเป็นอย่างไรบ้างนะ สบายดีใช่เปล่า
มีสิ่งหนึ่งที่ไม่เคยเปลี่ยนไม่ว่าเวลาจะผ่านไปนาน
ก็คงเป็นความคิดถึง ที่มันยังคงเป็นเช่นเดิมเสมอ

ดูแลตัวเองในวันที่เราไม่เจอกันด้วยนะ

ก็ยังแอบคิดอยู่ทุกครั้ง
ว่าสักวันคงได้กลับมาพบกันใหม่
และก็ยังแอบหวังว่าความคิดถึงที่ส่งไป
มันก็จะส่งไปถึงที่ตรงนั้นแม้มันจะไกลแค่ไหนก็ตาม

บางเรื่องราวแม้มันจะจบลง
แต่มันจะสวยงามอยู่ภายในใจเสมอ
อย่างน้อยความคิดถึงมันก็ทำให้เราอบอุ่นหัวใจ

รอยยิ้มที่เติมกำลังใจได้ดีที่สุด
ก็คือรอยยิ้ม
ที่เราคิดถึงมากที่สุด