



บางครั้งก็ได้ยินเสียงของซันชิน เครื่องดนตรีพื้นเมืองที่ตั้งอยู่เบาๆ และได้พบตัวซีซ่าในท่าทางต่างๆ ตามหลังคา หน้าประตูหรือทางเข้าบ้าน ภาพรวมของวัฒนธรรมต่างๆ ที่เด่นชัดเหล่านี้ ทำให้จังหวัดโอกินาวาไม่ได้เป็นเพียง “ญี่ปุ่นบ้านนอก” อย่างที่ใครเขาบอกกัน

ผมเชื่อว่า...

ถ้าคุณรักธรรมชาติ ทั้งป่าเขา ท้องทะเล และหมู่เกาะ คุณจะรักจังหวัดนี้

ถ้าคุณชอบอาหารการกิน คุณจะได้ชิมสิ่งแปลกใหม่ทั้งคาวและหวาน

ถ้าคุณศึกษาประวัติศาสตร์ คุณจะได้เข้ามาสู่ดินแดนที่ครั้งหนึ่งเคยเป็นสมรภูมิสมัยสงครามโลกครั้งที่ 2

ถ้าคุณหลงใหลโบราณสถาน คุณจะได้พบซากปราสาทที่เคยรุ่งเรืองในอดีตมากมายและได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลก

ถ้าคุณอยากเรียนรู้วัฒนธรรม คุณจะได้เห็นชีวิตความเป็นอยู่ที่ผสมผสานกันระหว่างจีน ญี่ปุ่น และสหรัฐอเมริกาอันทันสมัย แต่ยังคงรากเหง้าเดิมของริวกิวไว้ด้วย

ถ้าอยากให้ร่างกายได้พักแล้วซึมซับพลังธรรมชาติ มาที่นี่เถอะครับ แล้วคุณจะไม่ผิดหวัง ยังมีอะไรอีกหลายอย่างรอให้คุณไปสัมผัสที่โอกินาวาแห่งนี้

คันสวัตต์ ภูมิจิตส



OKINAWA



TOP SIGHTS

10 สถานที่



ห้ามพลาด



ในโอกินาวา



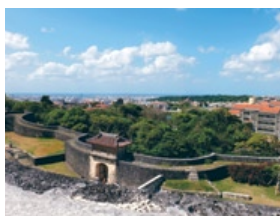
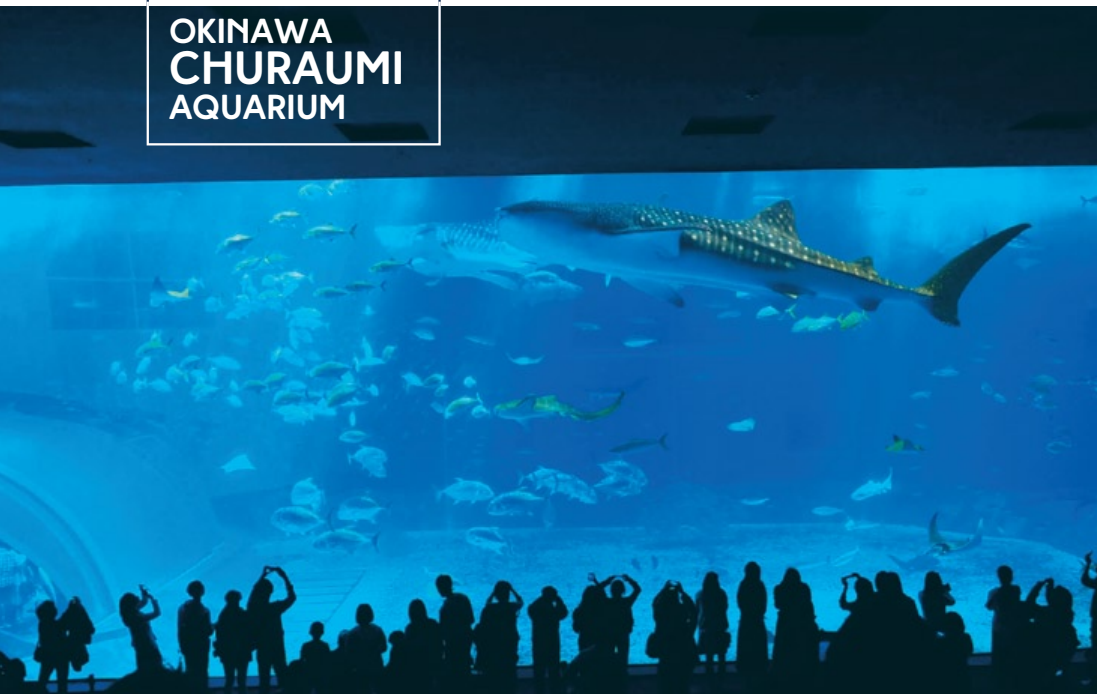


01

OKINAWA CHURAUMI AQUARIUM

พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำโอกินาว่าชูระอุมิ

หนึ่งในพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำที่ดีที่สุดในญี่ปุ่น
และมีขนาดใหญ่เป็นอันดับ 2 ของโลก



ปราสาทชูริ

อดีตที่ประทับของกษัตริย์ราชวงศ์ริวกิว สร้าง
ด้วยไม้ เป็นสถาปัตยกรรมแบบจีนผสมญี่ปุ่น ได้รับ
การขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกโดยองค์การยูเนสโก



02

SHURI CASTLE





03

SEIFA-
UTAKI

เซฟาอุทากิ

สถานที่ศักดิ์สิทธิ์สูงสุดของราชวงศ์ริวกิว เป็นที่สักการบูชาและบวงสรวงเหล่าเทพเจ้าเพื่อความอุดมสมบูรณ์และความรุ่งเรืองของอาณาจักร



หมู่บ้านวัฒนธรรมมูราซากิ

แหล่งรวมกิจกรรมทางวัฒนธรรมของโอกินาวามากกว่า 100 ประเภท ที่ให้เราสามารถทำกิจกรรมได้ ไม่ว่าจะเป็นทำอาหาร เป่าแก้ว เรียนคาราเต้ เล่นดนตรี หรือแต่งกายชุดพื้นเมือง



04

MURASAKI
MURA

05

OKINAWA
PEACE
MEMORIAL PARK

สวนแห่งสันติภาพ

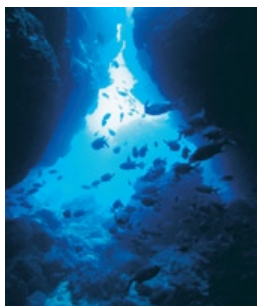
สถานที่ทางประวัติศาสตร์ที่ระลึกถึงเหตุการณ์สงครามโลกครั้งที่ 2 กับความสูญเสียและวาดหวังถึงสันติสุข



06



BLUE
CAVE



ถ้าได้น้ำ

จุดดำน้ำขึ้นชื่อที่สุดของเกาะหลักโอกินาวาว่าบริเวณ
แหลมมาเอะตะ เมืองอนนะ



07



DAISEKI-
RINZAN



วนอุทยานไดเซกิรินซัง

เส้นทางธรรมชาติทางตอนเหนือของเกาะหลัก
โอกินาวา สามารถเลือกเส้นทางเดินขึ้นชมทิวทัศน์
ทั้งป่าเขาและท้องทะเล





08

ISHIGAKI
ISLAND

เกาะอิซิงากิ

เกาะในเขตยาอะยามะ นอกจากเป็นแหล่งรวมความเจริญของหมู่เกาะรอบนอก ยังอุดมไปด้วยความสมบูรณ์ทางธรรมชาติทั้งดงาม



ถนนโคกุไซ

ถนนเศรษฐกิจในเมืองนาฮา มีทั้งร้านอาหาร ห้างสรรพสินค้า โรงแรม ตลาดสด ร้านขายของที่ระลึก และบาร์ต่างๆ ได้ชื่อว่า The Miracle Mile จากการฟื้นตัวได้เร็วหลังสงครามโลกครั้งที่ 2



09

KOKUSAI
STREET

10

OKINAWA
OUTLET MALL
ASHIBINAA

โอกินาวาเอาต์เล็ตมอลล์อะชิบิน่า

แหล่งรวมร้านค้าปลอดภาษีที่ใหญ่ที่สุดในโอกินาวา มีร้านค้ากว่า 100 ร้าน รวมถึงร้านอาหารและร้านขายยา



10 เหตุผล



ที่ควรไป โอกินาวา

น้อยคนนักจะได้มาเยือนหมู่เกาะซึ่งเป็นจังหวัดใต้สุดของ
ประเทศญี่ปุ่น เมื่อพูดถึงโอกินาวา ผู้คนส่วนใหญ่อาจ
นึกถึงเพียงแสงแดดอบอุ่นกับทะเลสวยงาม แต่สถานที่
แห่งนี้ยังมีอีกหลายอย่างรอให้เราไปสัมผัสเองสักครั้ง



01

ทะเลสวย น้ำใส



โอकिनาวาเป็นสถานที่ที่มีน้ำทะเลสะอาดอันดับต้นๆ ของโลก มีชายหาดที่มีเม็ดทรายขาวละเอียด หรือแม้แต่ชายหาดที่มีทรายเป็นรูปดวงอาทิตย์และดวงดาว มีแหล่งดำน้ำขึ้นชื่อทั้งน้ำลึกและน้ำตื้น อีกทั้งยังมีปลาสวยงามมากมายและปะการังที่สมบูรณ์ เมื่อเดินอยู่ริมทะเลจะได้กลิ่นหอมอ่อนๆ ของลมทะเล มีพิพิธภัณฑสถานน้ำที่ใหญ่เป็นอันดับ 2 ของโลก ใช้ระบบสูบน้ำจากทะเลเข้ามายังแท็งก์น้ำที่เลี้ยงฉลามวาฬ



02



ธรรมชาติ ที่หลากหลาย



หากขึ้นไปทางเหนือของเกาะหลักจะมีอุทยานแห่งชาติมากมาย มีเส้นทางเดินป่าที่สามารถชื่นชมพรรณไม้ป่าดิบชื้นกึ่งเขตร้อน ถ้ำหินงอกหินย้อย น้ำตก และสวนสัตว์ที่รวมสัตว์ป่าหายากหลายชนิดให้ชม หัวเกาะหลักโอकिनาวามีแหลมยื่นออกไปเป็นจุดชมวิวดูทางทะเลที่สวยงาม หากอยู่ฝั่งตะวันออกสามารถชมดวงอาทิตย์ขึ้น หากอยู่ฝั่งตะวันตกก็สามารถชมดวงอาทิตย์ลับขอบฟ้าในช่วงท้ายของวันได้





03

แหล่งมรดกโลก



©JNTO



สถานที่สำคัญทั้งทางด้านประวัติศาสตร์และสถาปัตยกรรมในโอกินาวาที่ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรมโดยองค์การยูเนสโกมีถึง 9 แห่ง แบ่งเป็นปราสาท 5 แห่ง ได้แก่ ปราสาทชูริ (Shuri Castle) ซากปราสาทนากะงุซุกุ (Nakagusuku Castle Ruins) ซากปราสาทคัตสึเร็น (Katsuren Castle Ruins) ซากปราสาทนาากิจิน (Nakijin Castle Ruins) และซากปราสาทซากิมิ (Zakimi Castle Ruins) กับโบราณสถาน 4 แห่ง ได้แก่ สุสานทะมะอูดุน (Tamaudun Royal Mausoleum) สวนชิกินะเอ็น (Shikina-en Garden) ประตูหินโซโนฮัน-อุทากิ (Sonohyan-utaki Ishimon) ที่อยู่ในพื้นที่ของปราสาทชูริ และเซฟายูทากิ (Seifa-utaki) แต่ละสถานที่ต่างมีเรื่องราวน่าสนใจรอให้เราไปค้นพบ



เหล้ากลั่นท้องถิ่นของโอกินาวาที่มีประวัติมายาวนาน เมื่อพูดถึงเหล้าอะวะโมริ (Awamori) ครั้งใด ความสัมพันธ์ของไทยกับญี่ปุ่นจะถูกพูดถึงด้วยเสมอ เนื่องจากการหมักเหล้าชนิดนี้ใช้วัตถุดิบหลักคือข้าวพันธุ์ไทยผสมกับยีสต์ดำ ทำให้ได้เครื่องดื่มที่มีรสชาติเป็นเอกลักษณ์เฉพาะ



04



อะวะโมริ



05

อาหารขึ้นชื่อ



หากใครไม่เคยลิ้มลองโอกินาว่าโซบะ แสดงว่ายังมาไม่ถึง โอกินาว่า เส้นโซบะนี้แตกต่างจากที่อื่นเพราะใช้แป้งสาตินวด จนเข้าที่ มีลักษณะเด่นคือเหนียวนุ่มและยืดหยุ่นเวลาเคี้ยว น้ำซุป ทำจากเนื้อปลาโอแห้งหรือน้ำซุปกระดูกหมู เลือกที่อบปิ้งได้ตามชอบ ทั้งลูกชิ้นปลา หมูสามชั้น และผัก วันที่ 17 ตุลาคมของทุกปีคือวันโอกินาว่าโซบะ นอกจากนั้นอาหารทะเลของโอกินาว่าก็สดใหม่มาก เนื่องจากเป็นเกาะล้อมรอบด้วยทะเลทั้งสี่ทิศ จึงมี กุ้ง หอย ปู ปลา และสาหร่ายหลากหลายชนิดให้เลือกรับประทาน





06

ขนมท้องถิ่น



จากการผสมผสานทางวัฒนธรรมของโอกินาวา ทำให้ขนมที่นี่มีความหลากหลาย เราสามารถชิม ไอศกรีมบลูซีล (Blue Seal) อันขึ้นชื่อ ที่แต่เดิม กินกันในฐานทัพอเมริกัน ทว่าปัจจุบันแพร่หลาย ไปทั้งโอกินาวา หรือไอศกรีมจากผลไม้ท้องถิ่น ที่ประยุกต์โดยการโรยเกล็ดทำให้รสชาติหวาน มัน เค็ม อร่อยเป็นอย่างยิ่ง ขนมที่ทำจาก น้ำตาลทรายแดงหรือมันม่วงก็พบได้ทั่วไป ทั้งยังเป็นขนมส่งออกที่ขึ้นชื่อของโอกินาวา เหมาะเป็น ของฝาก



07

วัฒนธรรม ริวกิว

วัฒนธรรมริวกิวเป็นวัฒนธรรมที่สืบทอดมาตั้งแต่สมัยอาณาจักรริวกิวจนถึงปัจจุบัน มีเครื่องดนตรีประเภทสายที่เรียกว่า ซันชิน (Sanshin) และศิลปะแขนงต่างๆ เช่น การแสดงระบำเอซา (Eisa Dance) ที่ใช้กลองตีเป็นขบวน ระบำริวกิวที่มีพื้นฐาน มาจากระบำโนราซ้านัก แต่งกายด้วยชุดริวโซ (Ryuso) ซึ่งผ่านวิธีการย้อมสีแบบ บิงเงตะ (Bingata) ทำให้เป็นชุดที่สวยงามสดดงาม ทั้งยังมีเครื่องปั้นดินเผายาจิมุน และเครื่องเงินริวกิว ซึ่งถือเป็นสิ่งมีค่าและใช้เป็นของบรรณาการในสมัยโบราณ



08

สถานที่ แห่งความเชื่อ และสิ่งศักดิ์สิทธิ์



จากหลักความเชื่อแบบการนับถือ
ธรรมชาติ โอกินาวาจึงมีตำนานเรื่องเล่า
เกี่ยวกับเทพเจ้ามากมาย อีกทั้งสถานที่
ที่ได้รับการกล่าวถึงยังอยู่ในสภาพสมบูรณ์
จนถึงปัจจุบัน ไม่น่าแปลกใจหากได้ไปเยือน
สถานที่เหล่านี้แล้ว ทั้งกายและใจจะรู้สึกถึง
ความสงบและพลังธรรมชาติอันยิ่งใหญ่



สมัยก่อนคนไทยยังไม่นิยมไปเที่ยวโอกินาวา
เนื่องจากการเดินทางไม่สะดวก แต่ปัจจุบันมีเที่ยวบิน
ตรงจากกรุงเทพฯ ซึ่งใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง
เท่านั้น อีกทั้งการเข้าประเทศญี่ปุ่นยังยกเว้นการขอ
วีซ่าสำหรับคนไทย (15 วัน) ทำให้การเดินทางง่าย
และสะดวกยิ่งขึ้น



09

มีเที่ยวบินตรง



10

แหล่งช้อปปิ้ง



©JNTO

ไม่ว่าจะเป็นสินค้าแบรนด์เนม สินค้าปลอดภาษี หรือสินค้าอุปโภคบริโภค
ที่โอกินาวาก็มีครบครัน ทั้งไฮเปอร์มาร์เก็ตขนาดใหญ่ ห้างสรรพสินค้าที่มีสินค้านำเข้า
และสินค้าท้องถิ่นให้เลือกสรร ถนนคนเดินที่มีแสงสีตลอดวันทั้งคืน ถนนสาย
วัฒนธรรม และตลาดสด ซึ่งไม่ว่าเวลาใดก็พร้อมต้อนรับนักท่องเที่ยวของเรา



NEIGHBORHOODS



เกาะไหนมีอะไรให้เที่ยว

เกาะหลักโอกินาวา

(OKINAWA ISLAND)

แหลมเฮโดะ
(Cape Hedo)
หน้า 67

สวนสาธารณะ
โอเซียนเอกซ์โป
(Ocean Expo Park)
หน้า 77



โรงงานเกลือนูจิมาสึ
(Nuchi-masu Sightseeing
and Salt Manufacturing
Factory Nuchi-una)
หน้า 55

ถนนโคกุไซ
(Kokusai Street)
หน้า 20

หมู่บ้านมิฮามะ
สโตร์อเมริกัน
(Mihama American
Village)
หน้า 53

Naha City

ปราสาทชูริ
(Shuri Castle)
หน้า 26

Southern Area

โอกินาวาเวิลด์
(Okinawa World)
หน้า 40

เซฟาทากิ
(Seifa-utaki)
หน้า 39



เกาะรอบเกาะหลักโอกินาว่า

(OUTLYING ISLANDS)



เทศกาลดอกลิลี่
(Iejima Lily Festival)
หน้า 85

IE ISLAND

เทศกาลเกาะคุเมะ
(Kume Island Festival)
หน้า 88

KUME ISLAND



จุดพักระหว่างทางอะฮาชิ
(Sea Station Ayahashi)
หน้า 90

HAMAHIGA ISLAND

เขตมียากะ

(MIYAKO REGION)



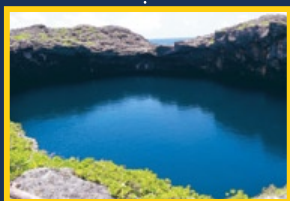
สะพานอิราบุโอะฮาชิ
(Irabu-ohashi
Bridge)
หน้า 98



SHIMOJI ISLAND

จุดดำน้ำเกาะอิราบุ
และเกาะชิโมจิ
(Irabu & Shimoji
Islands Dive Sites)
หน้า 99

สระโทริอิเกะ
(Toriike Pond)
หน้า 100



เขตയാഘാമഃ

(YAEYAMA REGION)

YONAGUNI ISLAND



แหลมอางาริซากิ
(Cape Agarizaki)
หน้า 113

หาดทรายดาว
(Star Sand Beach)
หน้า 110

อ่าวคาบิระ
(Kabira Bay)
หน้า 103

ISHIGAKI ISLAND

IRIOMOTE ISLAND

TAKETOMI ISLAND



หาดคอนโดอิ
(Kondo Beach)
หน้า 112