Sex Education
ชวนลูกคุยเรื่องเพศไม่ยากเลย

赤ちゃんはどこからくるの？ 親子で学ぶはじめての性教育

นามิ โนจิมะ

(นักจิตวิทยาการปรึกษาด้านเพศศึกษา)

เขียน

ยูมิ ฮายาชิ

ภาพ

ภัทร์อร พิพัฒนกุล

แปล

ทดลองอ่าน

การอ่านคือรากฐานที่สำคัญ

คำนำสำนักพิมพ์

หนูเกิดมาได้ยังไง ทำไมหนูกับเพื่อนถึงไม่เหมือนกัน

คำถามชวนกุมขมับเหล่านี้คงทำให้คุณพ่อคุณแม่กระอักกระอ่วนไม่น้อย แน่นอนว่าคำถามเกี่ยวกับเรื่องเพศนั้นเป็นคำถามง่าย ๆ แต่ตอบไม่ง่ายเลย หากยังคงรู้สึกเขินอาย ประหม่า หรือไม่รู้จะเริ่มสอนเรื่องเพศกับลูกอย่างไรดี หนังสือเล่มนี้จะช่วยคุณพ่อคุณแม่รับมือสิ่งเหล่านี้เอง

ความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศเป็นสิ่งที่เด็กทุกคนต้องเข้าใจ เพื่อให้รู้ว่าตนเองมีสิทธิ์ที่จะดูแล ปกป้อง สามารถเลือกปฏิบัติต่อร่างกายและเรื่องเพศของตนเองได้ สิ่งสำคัญคือเด็กจำเป็นต้องรู้ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับเรื่องเพศอย่างถูกต้องตั้งแต่เด็ก ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเกี่ยวกับร่างกายที่เปลี่ยนแปลงไปเมื่อเริ่มโตเป็นผู้ใหญ่ เพศสัมพันธ์ การตั้งครรภ์ วิธีป้องกันตัวเมื่อถูกคุกคามทางเพศ รวมถึงเรื่องความหลากหลายทางเพศ

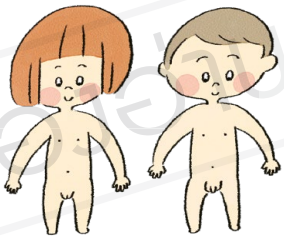
คุณพ่อคุณแม่อาจคิดว่าเร็วเกินไปที่จะคุยเรื่องเพศกับลูก รอให้โตอีกหน่อยแล้วกัน...ซึ่งถ้าว่ากันตามตรงแล้ว หากเรามัวแต่หลีกเลี่ยงไม่ตอบคำถาม อาจทำให้พลาดโอกาสทองในการสื่อสารเรื่องที่ถูกต้องกับลูกไปอย่างน่าเสียดาย

ท้ายที่สุดนี้ ขอให้สลัดความเขินอายทิ้งไป แล้วลองใช้หนังสือเล่มนี้เป็นสื่อกลางในการพูดคุยเรื่องเพศกับลูกอย่างตรงไปตรงมา ปลูกฝังความรู้เรื่องเพศที่ถูกต้องตั้งแต่ยังเด็ก แทนที่จะปล่อยให้เด็กเรียนรู้ด้วยตัวเองแบบลองผิดลองถูก ทางสำนักพิมพ์ขอบีบมือส่งกำลังใจให้คุณพ่อคุณแม่และเชื่อมั่นว่าทุกคนสามารถพูดคุยเรื่องเพศกับลูก ๆ ได้อย่างแน่นอน

AMARIN Kids

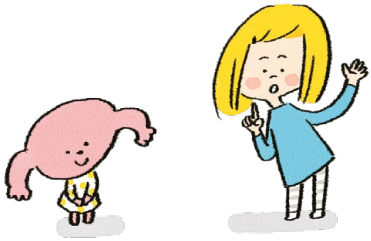
สารบัญ

สำหรับผู้อ่าน 2
กฎ 5 ข้อเรื่องเพศศึกษาสไตล์คุณโนจิมะ 6
บทนำ 9
เกริ่นนำ 11



บทที่ 1 เรื่องของร่างกาย

ทำไมขนจึงงอกออกมา 18
เราเริ่มเป็นเด็กผู้ชายหรือเด็กผู้หญิงกันตอนไหน 20
เราจะเรียกอวัยวะเพศของเด็กผู้หญิงว่าอะไรดี 22
ขนาดของอวัยวะเพศชายควรจะใหญ่แค่ไหน 24
ทำไมองคชาตถึงขยายใหญ่
หรือตั้งขึ้นมาด้วยล่ะ 26
เมื่อเสียงเปลี่ยนไปจะเกิดอะไรขึ้น 28
คำแนะนำสำหรับผู้อ่าน สไตล์คุณโนจิมะ ❶ 30
คำแนะนำสำหรับผู้อ่าน สไตล์คุณโนจิมะ ❷ 32

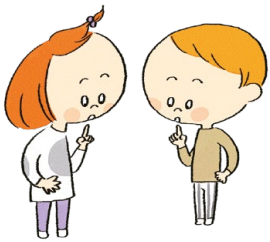


บทที่ 2 เรื่องของเด็กผู้หญิง

เริ่มมีประจำเดือนตั้งแต่อายุเท่าไร 36
ทำไมระหว่างที่มีประจำเดือนถึงรู้สึกหงุดหงิดง่าย 38
มีประจำเดือนแล้วจะเจ็บปวดหรือเปล่า 40
เลือดประจำเดือนจะไหลออกมาเยอะแค่ไหน 42
คำแนะนำสำหรับผู้อ่าน สไตล์คุณโนจิมะ 3 44
คำแนะนำสำหรับผู้อ่าน สไตล์คุณโนจิมะ 4 45
คำแนะนำสำหรับผู้อ่าน สไตล์คุณโนจิมะ 5 46

บทที่ 3 เรื่องของเด็กผู้ชาย

การหลั่งน้ำอสุจิคืออะไร 50
ฝันเปียกคืออะไร 52
ฉี่กับน้ำอสุจิจะไหลปนกันไหม 54
ตัวอสุจิมีจำนวนเท่าไรกันนะ 56
แปลกไหมนะที่รู้สึกสบายตอนจับอวัยวะเพศ 58
เกมที่ 1 ร่างกายคน ตรงไหนไม่เหมือน 60
คำแนะนำสำหรับผู้อ่าน สไตล์คุณโนจิมะ 6 62

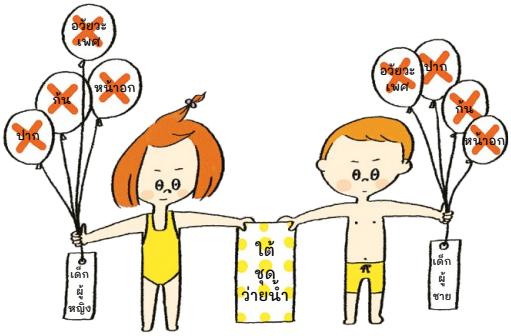


บทที่ 4 เรื่องของชีวิต

ทำไมผู้ชายไม่ท้อง 66
ทารกเกิดมาได้อย่างไร 68
เด็กแฝดเกิดมาได้อย่างไร 70
ทารกทำอะไรอยู่ในท้องแม่ 72
ทำไมทารกต้องอยู่ในท้องแม่นานถึง 10 เดือน 74
ทารกคลอดออกมาจากไหน 76
อายุเท่าไรถึงตั้งท้องได้นะ 78
คำแนะนำสำหรับผู้อ่าน สไตล์คุณโนจิมะ 7 80

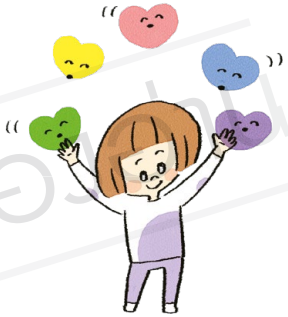
บทที่ 5 ปกป้องตัวเอง

ถ้าเพื่อนบอกว่าขอดูใต้กางเกงในหน่อยจะทำอย่างไร 84
เมื่อมีผู้ใหญ่ที่ไม่รู้จักมาคุยด้วยจะทำอย่างไรดี 86



ทดลองอ่าน

เล่นแอปพลิเคชันฟรีในโทรศัพท์ได้ไหม 88
ถามเรื่องกลุ้มใจเกี่ยวกับร่างกายตัวเอง
ในอินเทอร์เน็ตได้ไหม 90
เกมที่ ② คำถามพ่อแม่ลูก 92
คำแนะนำสำหรับผู้อ่าน สไตล์คุณโนจิมะ ⑧ 93
คำแนะนำสำหรับผู้อ่าน สไตล์คุณโนจิมะ ⑨ 94



บทที่ 6 เรื่องของจิตใจ

การมีน้ำใจคืออะไร 98
การชอบใครสักคนเป็นอย่างไรนะ 100
รู้สึกแปลก ๆ เวลามีคนเรียกว่า
“เด็กผู้ชาย” หรือ “เด็กผู้หญิง” 102
เกมที่ ③ หาอสุจิให้เจอสิ 104
คำแนะนำสำหรับผู้อ่าน สไตล์คุณโนจิมะ ⑩ 105

บทส่งท้าย 106

สำหรับผู้อ่าน

“ทารกมาจากไหน”
“ทำไมหนูไม่มีอวัยวะเพศชาย”
“ทำยังไงถึงมีลูกได้”
“ทำไมแอปเปิลมีสีแดง”
“ทำไมเมฆลอยบนฟ้าได้”

เราคงเคยได้ยินเด็ก ๆ พูดถึงสิ่งที่พวกเขาสงสัยอยู่เรื่อย ๆ บางคำถามก็ตอบได้ทันที แต่บางคำถามฟังแล้วเราอาจจะตกใจ แล้วคิดว่า “เอ๊ะ ทำไมถามแบบนั้น...” ฉันเองเป็นแม่ที่เลี้ยงลูกมา 3 คน มีหลายครั้งที่ต้องตกใจกับคำถามแบบนี้ของเด็ก ๆ

ที่จริงเรื่อง “เพศ” นั้นเป็นเรื่องใกล้ตัว เป็นเรื่องของร่างกายและชีวิต ความอยากรู้เรื่อง “เพศ” ของเด็ก ๆ ก็เหมือนกับคำถามเกี่ยวกับแอปเปิลหรือก้อนเมฆ ตัวเด็กเองไม่ได้รู้สึกว่ามันเป็นคำถามที่สำคัญหรือยิ่งใหญ่อะไรสักนิด

แต่ผู้ใหญ่อย่างเรามักทำให้คำถามเหล่านี้กลายเป็นเรื่องใหญ่ กลบเกลื่อนหรือเลี่ยงตอบคำถามก็เพราะ

ความสบายใจของผู้ใหญ่ทั้งนั้น เราเองควรต้องเรียนรู้วิธีเล่าเรื่อง “เพศ” ให้เด็กฟังแบบเข้าใจง่าย แต่เด็กก็ไม่ได้สนใจหรอกว่าผู้ใหญ่จะต้องพยายามมากแค่ไหน (555)

เด็ก ๆ ค่อย ๆ เติบโตขึ้นตั้งแต่ที่โรงเรียนอนุบาลหรือสถานรับเลี้ยงเด็ก จนกระทั่งเข้าเรียนประถมศึกษา พวกเขาเริ่มเข้าห้องน้ำเองได้ เริ่มอาบน้ำได้เอง บางครั้งก็เริ่มสังเกตความแตกต่างระหว่างตนเองกับเพื่อนต่างเพศระหว่างที่เล่นด้วยกัน

การตอบข้อสงสัยของเด็ก ๆ อย่างง่าย ๆ ตรงไปตรงมา เป็นโอกาสให้เด็กเรียนรู้เรื่องของตนเอง และชื่นชอบตนเอง และยังเป็นโอกาสที่จะรับรู้ความแตกต่างของคนอื่นด้วย

ฉันอยากขอให้ผู้อ่านช่วยกันถ่ายทอดความรู้เรื่อง “เพศ” กับเด็กตั้งแต่ยังเล็ก ซึ่งจะเป็น “การหว่านเมล็ดพันธุ์ความรู้” เพื่อช่วยให้พวกเขาระวังและปกป้องตัวเองได้ และเป็น “การหว่านเมล็ดพันธุ์ความรัก” ที่ทำให้เด็ก ๆ รับรู้ว่าตนเองเป็นที่รักของคนรอบข้าง

ญี่ปุ่นนั้นเป็นประเทศที่มีความอุดมสมบูรณ์เมื่อเทียบกับประเทศอื่นๆ แต่เด็กชาวญี่ปุ่นที่กล้าพูดว่า “ชอบ” ตัวเองนั้นมีน้อยมาก ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าเศร้า ฉันคิดว่าพ่อแม่คงไม่ได้อยากเห็นลูกตัวเองเป็นแบบนั้น

เพศศึกษาทำให้รู้ว่า “ลูกเกิดมาด้วยปาฏิหาริย์ของการที่อสุจิหลายล้านตัวพยายามครั้งแล้วครั้งเล่า” “ทั้งพ่อและแม่เฝ้ารอลูกมานานมากเลยนะ” ขอให้บอกกับลูกว่า พวกเขาเกิดมาโดยได้รับความรักจากครอบครัว สิ่งนี้คือ “กองทุนความรัก” เมื่อรู้สึกหมดกำลังใจหรือรู้สึกเศร้าเสียใจ เมื่อเริ่มก้าวใหม่อีกครั้ง หรือเริ่มมีความรักกับใครสักคน...กองทุนความรักที่สะสมไว้นี้จะเป็นพลังอันยิ่งใหญ่สำหรับเด็กๆ ต่อไป

กองทุนความรักที่สะสมไว้จะพัฒนาเป็นความรู้สึกเชื่อมั่นในตนเอง ความรู้สึกว่า “ฉันได้รับความรักจากใครบางคน” เป็นแก่นความเชื่อมั่นสำคัญที่มีความรักเป็นรากฐาน ความรู้เรื่องเพศศึกษาคือสิ่งที่เสริมสร้างแก่นแท้ความรักที่เป็นพื้นฐานของความภาคภูมิใจในตนเองได้ดีที่สุด

หนังสือเล่มนี้เขียนโดยต้องการเล่าเรื่อง “เพศ” ที่พ่อแม่และลูกจะได้หัวเราะไปพร้อม ๆ กัน และเมื่อถึงเวลาที่เด็ก ๆ จะต้องเดินไปบนเส้นทางชีวิตของตัวเอง ฉันหวังว่าความรู้เหล่านี้จะเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยให้พวกเขาใช้ชีวิตได้ราบรื่นขึ้น

ไม่เป็นไร...เด็ก ๆ มีความตรงไปตรงมามากกว่าผู้ใหญ่

ไม่เป็นไร...เด็ก ๆ จะรักคุณที่อ่านหนังสือเล่มนี้ให้พวกเขาฟัง

ไม่เป็นไร...คุณอ่านหนังสือเล่มนี้อย่างมีความสุขได้

ขอให้คุณสนุกกับ “ปฏิกิริยาตอบสนองที่ตรงไปตรงมา” ของเด็ก ๆ เมื่ออ่านหนังสือเล่มนี้จบแล้ว คุณเองก็คงมีความรู้สึกว่าหัวใจอบอุ่นขึ้นมาด้วยความสุขอย่างแน่นอน

กฎ 5 ข้อเรื่องเพศศึกษาสไตล์คุณโนจิมะ

ก่อนอื่นเลย ช่วยเล่า เรื่องของ “สิ่งที่อยู่ใต้ชุดว่ายน้ำ” ให้ฟังหน่อย

ในเรื่องเพศศึกษาต้องทำให้เด็กเข้าใจว่า “ร่างกายมือวัยวะสำคัญที่เป็นของส่วนตัว” เป็นสิ่งที่สำคัญยิ่งกว่าอะไรทั้งหมด ให้ลองใช้คำที่เด็กเข้าใจง่ายขึ้น อย่างคำว่า “ส่วนที่อยู่ใต้ชุดว่ายน้ำ” ส่วนใต้ชุดว่ายน้ำที่ว่านี้ หมายถึง ส่วนที่เวลาใส่ชุดว่ายน้ำแล้วมองไม่เห็น เช่น หน้าอก ก้น และอวัยวะเพศ รวมถึงปาก ให้ถือเป็นอวัยวะสำคัญที่เป็นส่วนเฉพาะของตัวเองเท่านั้น ห้ามให้คนอื่นดูหรือสัมผัสเด็ดขาด (หน้า 84) การสอนให้เด็กรู้จัก “ส่วนที่อยู่ใต้ชุดว่ายน้ำ” ไว้ตั้งแต่ยังเล็ก นอกจากจะป้องกันอันตรายจากการคุกคามทางเพศแล้ว ยังป้องกันไม่ให้เด็กกลายเป็นผู้ก่อเหตุในอนาคตด้วย

เริ่มจาก “การซักกางเกงใน” ในห้องน้ำ

หากไม่มีโอกาสพูดคุยกับลูกเรื่อง “เพศ” ลองเริ่มจากช่วงวัยที่เด็กเริ่มฉี่ราดหรือทำกางเกงในเลอะแล้วอาบน้ำด้วยกัน จากนั้นให้เด็กได้ซักกางเกงในเอง ในห้องอาบน้ำเป็นสถานที่ที่พูดคุยกันได้สบาย ๆ ทำให้เล่าเรื่องเพศศึกษาได้อย่างเป็นธรรมชาติ อาจให้เห็นตอนที่แม่ซักกางเกงในที่เปื้อนคราบประจำเดือน ซึ่งเป็นโอกาสที่จะบอกเรื่องการเกิดชีวิตขึ้นในท้องแม่ได้

ตอบข้อสงสัย ชวนตกใจของเด็ก ๆ ว่า “เป็นคำถามที่ดีนะ”

เมื่อเด็กถาม ถ้าผู้ใหญ่ทำหน้ากังวลหรือดุว่า “เรื่องแบบนี้ไม่ต้องรู้ก็ได้” เด็กจะคิดว่า “เรื่องนี้พ่อแม่ไม่ชอบ” “เป็นเรื่องที่ไม่ควรถาม” ดังนั้น ถ้าตอบทันทีไม่ได้ ก็ให้สูดลมหายใจลึก ๆ และบอกเด็ก ๆ ว่า “เป็นคำถามที่ดีนะ” คำพูดแบบนี้จะเป็นเวทมนตร์ช่วยปิดบังสีหน้าตกใจของผู้ใหญ่ได้

เพศศึกษาควรเริ่มตั้งแต่อายุ 3 ขวบ จนถึงอายุ 10 ขวบ

เมื่อมองจากสายตาชาวโลก ญี่ปุ่นเป็น “ประเทศด้อยพัฒนาด้านเพศศึกษา” ในโรงเรียนก็ไม่ได้สอนเรื่องสำคัญอะไร แต่ในยุคปัจจุบัน ถึงอ่านไม่ออกเขียนไม่ได้ ก็ยังหาข้อมูลที่เป็นคลิปหรือภาพจากอินเทอร์เน็ตได้ง่าย ๆ การให้ความรู้ที่ถูกต้อง ทั้งเรื่องที่เกี่ยวกับเพศและเรื่องความรัก ควรเริ่มตอนที่เด็กยังรับฟังได้อย่างตรงไปตรงมา คือ “ช่วงอายุ 3 ถึง 10 ขวบ” สิ่งสำคัญคือ ควรพูดก่อนที่จะถึงวัย 10 ขวบ เพราะหลังจากนั้นเด็กจะเริ่มแยกตัวจากพ่อแม่ ยิ่งในช่วงวัยรุ่นเพิ่งมาพูดเรื่องเพศก็อาจจะสายเกินไปเสียแล้ว

เล่าอย่างร่าเริง สนุกสนาน และตรงตามความจริง

มีแต่ผู้ใหญ่เท่านั้นที่คิดว่า “พูดเรื่องเพศแล้วน่าอายจริง ๆ” สำหรับเด็กแล้วไม่มีความรู้สึกแบบนั้นเลย กลับเป็นโอกาสดีที่เขาจะได้รู้เกี่ยวกับ “ปาฏิหาริย์ของการเกิดสิ่งมีชีวิต” “ความรักของพ่อกับแม่” “การปกป้องตัวเอง” ขอให้ทิ้งความรู้สึก “น่าอาย” ไปเสีย เมื่อพูดถึงเพศศึกษานั้น การเรียกอวัยวะเพศที่ถูกต้องเป็นเรื่องสำคัญอย่างมาก อย่าใช้คำว่า “ตรงนั้น” แล้วกลบเกลื่อนไม่พูด ให้เรียกไปเลยว่า “องคชาต” และ “ช่องคลอด” โดยหนังสือเล่มนี้จะใช้คำว่า “จู๋” ในส่วนของบทสนทนาและการ์ตูน เพื่อสื่อสารอย่างเป็นธรรมชาติและเข้าใจง่ายสำหรับเด็ก

ทดลองอ่าน

บทนำ

“ความแตกต่างระหว่างผู้ใหญ่กับเด็กคืออะไร” ถ้ามีคนถามแบบนี้ จะตอบว่าอะไรดีนะ จะตอบว่า “มีหนวด” “มีหน้าอก” หรือ “แต่งงาน” คงจะมีคำตอบมากมายเลยทีเดียว

เมื่อเด็กเติบโตขึ้น ตอนที่อยู่ที่โรงเรียนกับเพื่อน ๆ คงจะมีคำถามว่า “ทำไมเด็กผู้หญิงถึงนมใหญ่ขึ้น” “ปกติแล้วอวัยวะเพศชายจะใหญ่แค่ไหน รู้สึกอาย จนไม่รู้จะถามใคร...” “รู้สึกชอบใครขึ้นมา จะทำยังไงดี” เรื่องพวกนี้เป็นความกลุ้มใจเรื่อง “เพศ” ที่เกี่ยวกับทั้งร่างกายและจิตใจของเรา แต่คงมีผู้ใหญ่ไม่มากนักที่อธิบายให้เด็ก ๆ ฟังอย่างเข้าใจง่าย

ที่จริงแล้วคนที่กลุ้มใจเรื่อง “เพศ” ไม่ได้มีแค่เด็ก ๆ ผู้ใหญ่จำนวนมากก็กลุ้มใจเหมือนกัน ยิ่งมีเรื่อง “เพศ” ที่ตัวเองไม่รู้มากเท่าไร ก็จะยิ่งเปรียบเทียบกับเพื่อนคนอื่นแล้วคิดว่า “ฉันไม่มีข้อดีเหมือนคนอื่น”

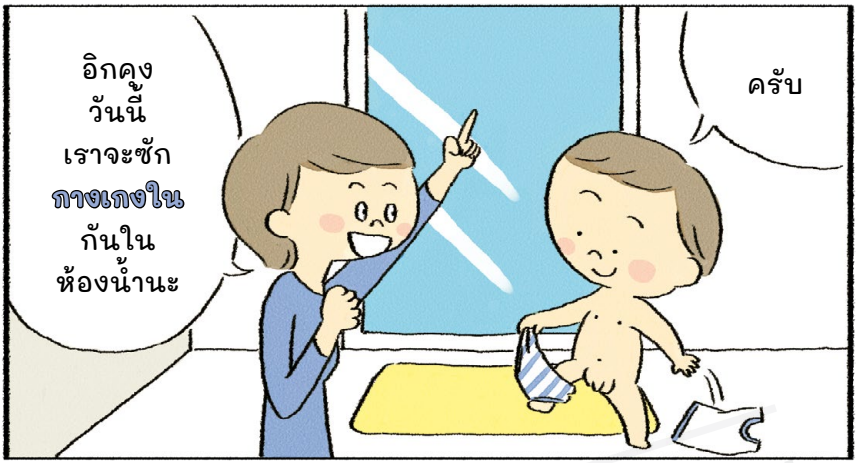
แต่อยากให้ทุกคนรู้ไว้ว่า ใบหน้าของคนเราแต่ละคนไม่เหมือนกัน ร่างกายและจิตใจของคนแต่ละคนก็ไม่เหมือนกัน เราเติบโตขึ้นมาต่างกัน

ถ้ามี 100 คน ทั้ง 100 คนจะมีเรื่องราวของตัวเองมีความแตกต่างกัน 100 แบบ คนที่เป็นแบบเรานั้นจะมีเพียงคนเดียวบนโลก คือตัวเรานั่นเอง อย่าลืมเรื่องนี้นะ

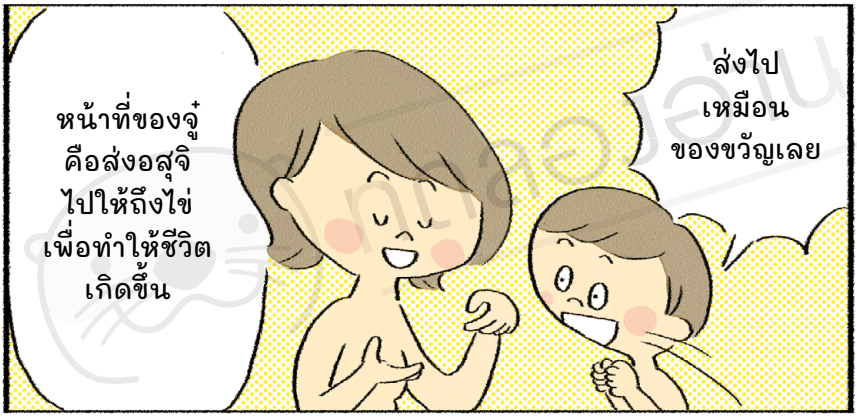
ในอนาคตถ้าเจอคนที่รู้สึกชอบ แต่เรายังไม่รู้จักตัวเองดีพอ เราก็คงไม่สามารถบอกว่าชอบคนอื่นอย่างมั่นใจได้ แล้วถ้าเราไม่เข้าใจความรู้สึกของอีกฝ่าย เราก็จะไม่สามารถใส่ใจเขาได้อย่างเต็มที่เช่นกัน

หนังสือเล่มนี้ ฉันเขียนให้เด็ก ๆ ได้รู้จักเรื่องราวที่เกี่ยวกับ “เพศ” แบบเข้าใจได้ง่ายตั้งแต่อายุน้อย ๆ เพื่อให้พวกเขาโตขึ้นแล้วมีชีวิตที่เป็นตัวของตัวเองได้ เรื่องเพศบางอย่างผู้ใหญ่เองก็ไม่รู้เหมือนกัน เรามาค่อย ๆ แก้ปมคำถามต่าง ๆ เกี่ยวกับเพศไปทีละจุดกันนะ

ซักกางเกงในกันเถอะ
— เรื่องของอิกคุง —



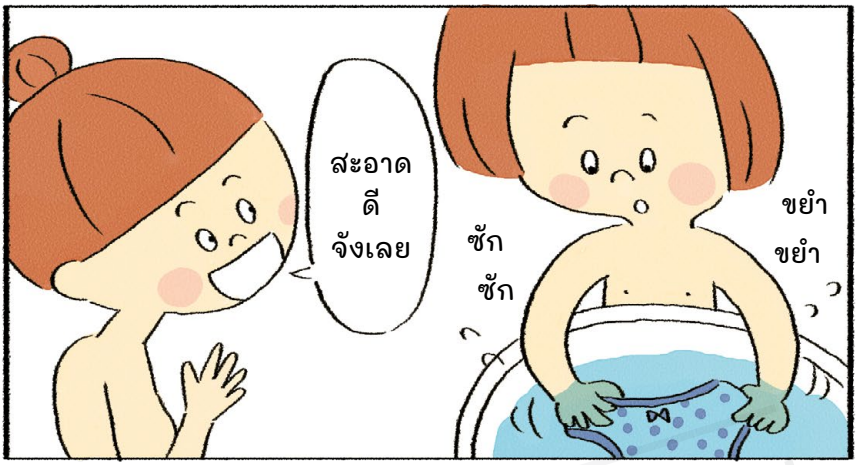
พอโตเป็นผู้ใหญ่ จู๋ของผู้ชายจะมีอสุจิที่ทำให้ชีวิตเกิดมาได้
ในท้องของผู้หญิงมีมดลูก ในนั้นจะมีไข่ที่มีไว้สร้างชีวิตของคน
โห...

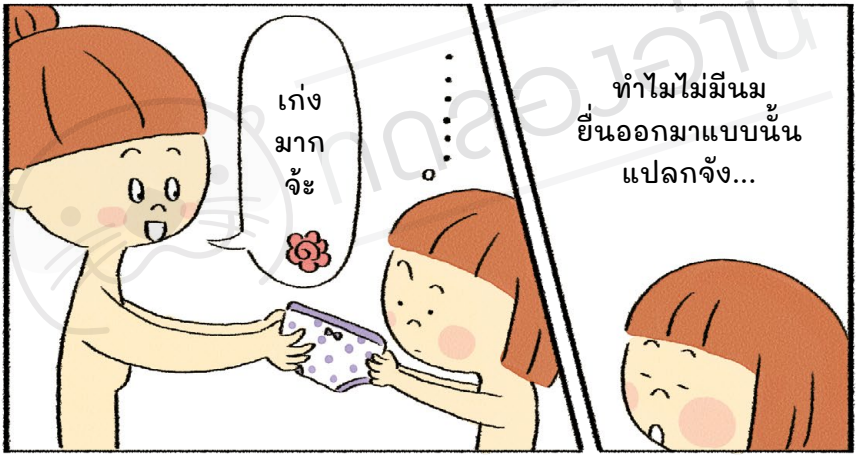

หน้าที่ของจู๋คือส่งอสุจิไปให้ถึงไข่เพื่อทำให้ชีวิตเกิดขึ้น
ส่งไปเหมือนของขวัญเลย

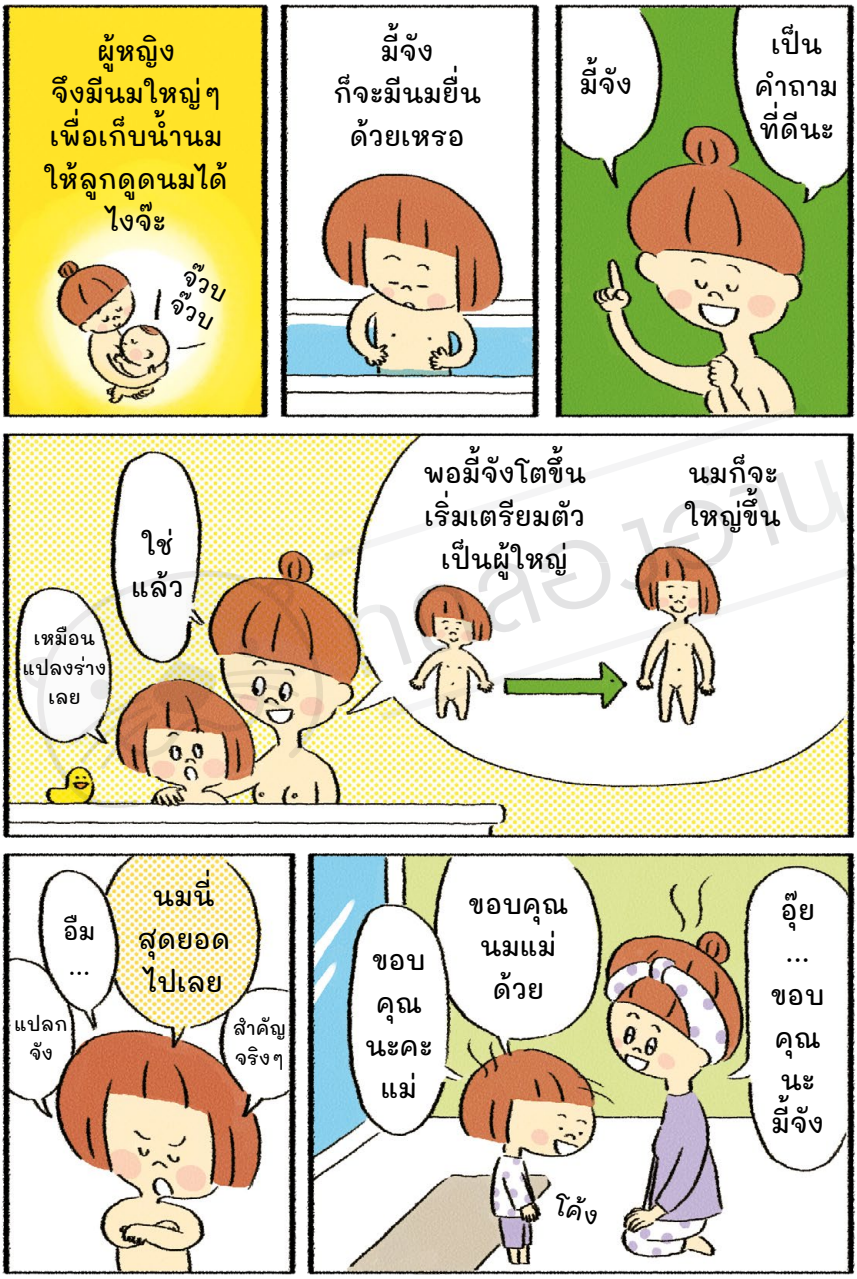
เมื่ออสุจิกับไข่รวมตัวกันจะทำให้เกิดชีวิตเล็กๆ
เติบโตอยู่ในมดลูกแล้วคลอดออกมาเป็นทารก

จู๋นี่สุดยอดเลย ผมก็เกิดมาแบบนั้นหรือครับ
ใช่แล้วจ้ะ เป็นคำถามที่ดีนะ!

ซักกางเกงในกันเถอะ
— เรื่องของมี้จัง —





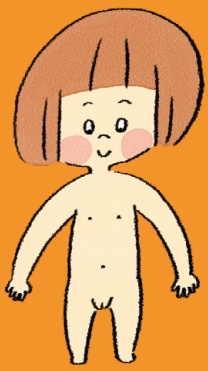

ผู้หญิง
จึงมีนมใหญ่ๆ
เพื่อเก็บน้ำนม
ให้ลูกดูดนมได้
ไงจ๊ะ
อ๊วบ
อ๊วบ
มี้จัง
ก็จะมีนมยื่น
ด้วยเหรอ
มี้จัง
เป็น
คำถาม
ที่ดีนะ
ใช่
แล้ว
เหมือน
แปลงร่าง
เลย
พอมี้จังโตขึ้น
เริ่มเตรียมตัว
เป็นผู้ใหญ่
นมก็จะ
ใหญ่ขึ้น
อืม
...
นมนี่
สุดยอด
ไปเลย
แปลก
จัง
สำคัญ
จริงๆ
ขอบ
คุณ
นะคะ
แม่
ขอบคุณ
นมแม่
ด้วย
อุ๊ย
...
ขอบ
คุณ
นะ
มี้จัง
โค้ง

บทที่

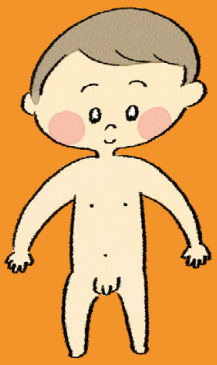
1

เรื่องของร่างกาย

ทดลองอ่าน



มี้จัง อายุ 5 ขวบ



อิกคุง อายุ 5 ขวบ

มีขนงอกออกมาได้ยังไง!!??

ว้า...
ไม่ชอบเลย
เดี๋ยวก่อน
เฮ้อ...
อะไรเนี่ย

ยินดีที่ได้รู้จัก
ฉันคือภูตขน
ชื่อว่าปุกปุย

เมื่อมี “ขน” งอกออกมา แสดงว่าร่างกายกำลังเติบโตเป็น “ผู้ใหญ่”
และ “ขน” ยังมีหน้าที่สำคัญอื่นๆด้วย

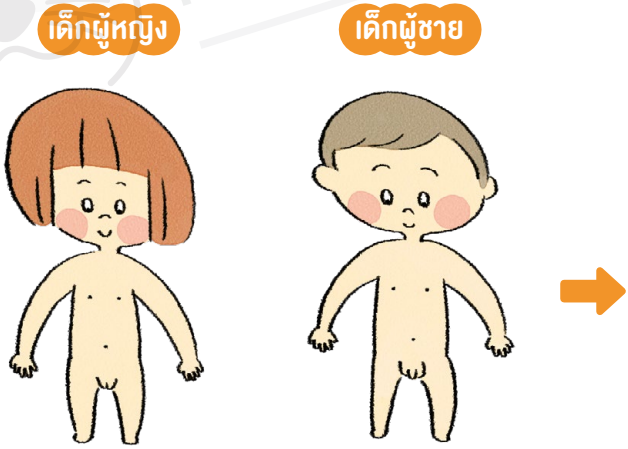
เรามาเรียนรู้ในหน้าต่อไปกันนะ
โอเค

ทำไม
ขนจึงงอกออกมา

**ขนงอกขึ้นที่ใบหน้าและร่างกายของเธอ
เพื่อช่วยปกป้องตัวเธอนะ**

ส่วนที่สำคัญในร่างกายอยู่ตรงไหนบ้างนะ ร่างกายของคนเรานี้น่าอัศจรรย์จริง ๆ อวัยวะสำคัญต่าง ๆ จะมีขนงอกออกมาเพื่อป้องกันอันตราย เช่น เส้นผมมีไว้ปกป้องศีรษะที่มีสมองไว้สั่งการส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

ทดลองอ่าน



ร่างกายจะค่อย ๆ เปลี่ยนไปเมื่อโตเป็นผู้ใหญ่

ขนตาและคิ้วมีไว้ป้องกันเหงื่อและฝุ่นไม่ให้เข้าตา

แล้วทำไมเมื่อโตเป็นวัยรุ่นจึงมีขนงอกออกมาที่อวัยวะเพศกันนะ

นั่นเพราะอวัยวะเพศเป็นส่วนสำคัญของร่างกายที่มีไว้สร้างชีวิตให้เกิดขึ้นมาไงล่ะ ผู้หญิงจะมี “ไข่” ส่วนผู้ชายจะมี “อสุจิ” ซึ่งมีไว้สร้างชีวิตคน