

ชุดคู่มือเอาชีวิตรอดสำหรับเด็ก
おおじしん さがして、はして、まもるんだ

ระวังนะ! แผ่นดิน ไหว

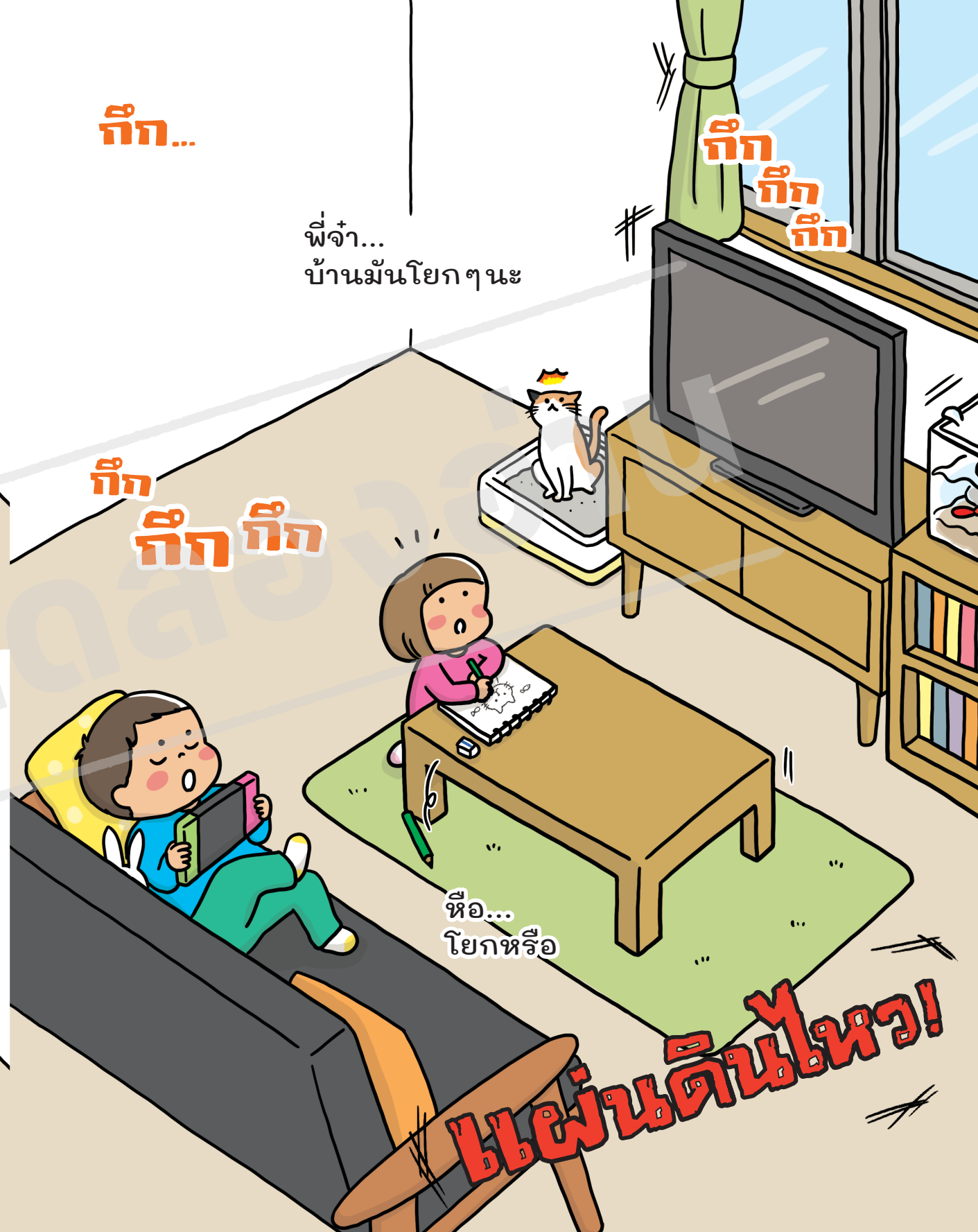
ทุกเรื่องที่เด็กควรรู้เพื่อปกป้องตัวเอง
“ค้นหาที่ปลอดภัย วังหนี และป้องกันตัวเอง”

เรื่อง นาโฮะ คิโยนางะ

ผู้อำนวยการโครงการด้านการศึกษาค้นคว้าความปลอดภัยเชิงประสบการณ์ องค์กร NPO
หัวหน้าศูนย์วิจัย Step Research Institute Co., Ltd.

ภาพ วาคาเมะ อิชิซึกะ • แพลต สุธิรา ศรีตระกูล





เกิดแผ่นดินไหวครั้งใหญ่!

กึก
กึก

เคื่อง
เคื่อง

โครม!

ตู้เย็นเคลื่อนออกมา
ไมโครเวฟ
ก็หล่นลงมา

เฟอร์นิเจอร์
ในบ้านเลื่อนไปมา

ครืด
ครืด
ครืด

โต๊ะเลื่อน

ปัง!

เก้าอี้ล้ม

เคื่อง

จานชามหล่น
แตกกระจาย

เพลิง
เพลิง
เพลิง

โครม!

ชั้นวางของ
ล้มลงมา

คอมพิวเตอร์
จนสายเกือบขาด

ประตูกร็อง
เปิดไม่ได้

กรีดดดด
แม่จ๋า

โซฟาเลื่อน

ก๊ง
ก๊ง
ก๊ง

เปรี้ยะ
เปรี้ยะ

อ๊อย
อ๊อด

โครม!

กึก
กึก
กึก

กึก
กึก

กระจกหน้าต่าง
แตก

เปรี้ยะ
เปรี้ยะ

โทรทัศน์
ล้มคว่ำ

น้ำในตู้ปลา
กระฉอกออกมา

พื๊บ
พื๊บ

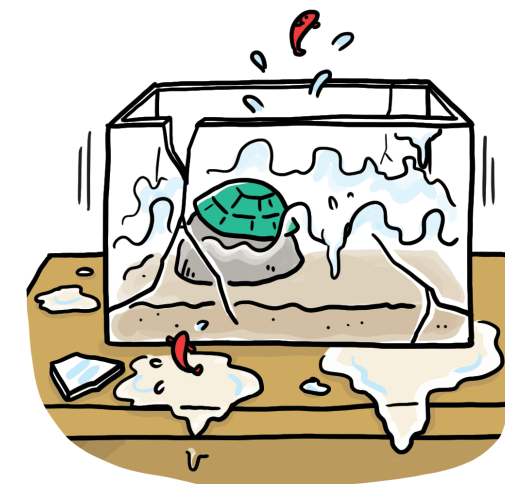
หนังสือร่วง
ลงมาจากชั้น



เจ้าเหมียวกระโดดตัวลอย



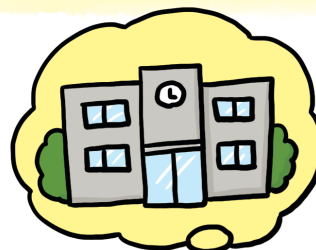
ตุ้ปลาแตก
ปลาทองกระโดด
ออกมาออกตุ้



ระ...เราจะทำอย่างไรดี

เวลาแบบนี้
เราควรทำอย่างไรดีล่ะพี่

จะ...
จริงสิ!



ครูที่โรงเรียนเคยสอนว่า

เมื่อแผ่นดินไหว 8 วินาทีแรก

ให้เลียนแบบ

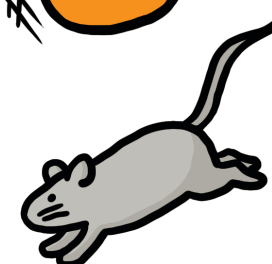
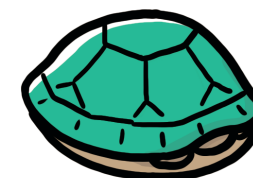
กระต่าย หนู และเต่า

เมื่อแผ่นดินไหว 8 วินาทีแรก

ให้เลียนแบบกระต่าย หนู และเต่าอย่างนั้นหรือ



8



แล้วต้องทำ
อย่างไรล่ะ

